

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ ΣΥΚΕΩΝ

ΤΜΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΩΡΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ							
	10:00-16:30 20:30-22:00	10:00-16:30 20:30-22:00	10:00-16:30 20:30-22:00	10:00-16:30 20:30-22:00	10:00-16:30 20:30-22:00	10:00-15:00	10:00-15:00
ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΑ							
ΑQUAEROBIC	10:00-10:45 15:00-15:45 20:30-21:15	10:00-10:45 15:45-16:30 20:30-21:15	10:00-10:45 15:00-15:45 20:30-21:15	10:00-10:45 15:45-16:30 20:30-21:15	10:00-10:45 15:00-15:45 20:30-21:15		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ	11:00-11:45 15:45-16:30 21:15-22:00	11:00-11:45 15:00-15:45 21:15-22:00	11:00-11:45 15:45-16:30 21:15-22:00	11:00-11:45 15:00-15:45 21:15-22:00	11:00-11:45 15:45-16:30 21:15-22:00		
ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ	12:00-12:45	19:00-19:45	12:00-12:45	19:00-19:45	12:00-12:45		
ΠΑΙΔΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ							
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 4-6 ΕΤΩΝ (αρχάρια)	17:00-17:45		17:00-17:45		17:00-17:45 (4-6 ετών αρχάρια, μέτρια & προχωρημένα)		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 6-8 ΕΤΩΝ (αρχάρια)	17:45-18:30		17:45-18:30				
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 4-6 ΕΤΩΝ (μέτρια & προχωρημένα)	18:30-19:15		18:30-19:15		17:45-18:30 (6-8 ετών αρχάρια, μέτρια & προχωρημένα)		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 6-8 ΕΤΩΝ (μέτρια & προχωρημένα)	19:15-20:00		19:15-20:00				
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 8-10 ΕΤΩΝ		17:00-17:45		17:00-17:45	18:30-19:15		
ΕΚΜΑΘΗΣΗ 10-14 ΕΤΩΝ		17:45-18:30		17:45-18:30	19:15-20:00		

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Τηλ.: 2310.200327 @ 2313.329560