

ΔΩΡΕΑΝ

Τμήμα Προετοιμασίας Νέων Γονέων – Μαθήματα Ανώδυνου Τοκετού

Περιλαμβάνει:

- Ενημέρωση για τη διατροφή και τη φροντίδα κατά την περίοδο της λοχείας
- Ψυχοπροφύλαξη και προετοιμασία των ζευγαριών για το γονεϊκό τους ρόλο
- Ασκήσεις για τον ανώδυνο τοκετό
- Συμβουλευτική για το μητρικό θηλασμό
- Παροχή εύστοχων συμβουλών για την καλύτερη δυνατή φροντίδα του νεογέννητου

Διάρκεια: 8 δίωρες συναντήσεις – σε εβδομαδιαία βάση

Σε ποιους απευθύνεται:

- Γυναίκες έγκυες μετά τον 3 μήνα της κύησης που δεν έχουν σοβαρά προβλήματα υγείας
- Άνδρες, υποψήφιοι μπαμπάδες

Έναρξη: Φεβρουάριος 2013

Χώρος διεξαγωγής: Παιδικός Σταθμός Ακροπόλ (1^{ος} όροφος),
Δ/νση Κιμ. Σαπουντζόγλου & Τσακάλωφ, Συκιές

Δηλώστε άμεσα συμμετοχή!!!!

Τηλέφωνο για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:
Συμβουλευτικός Σταθμός Συκεών 2313 313 151

Με την υποστήριξη του
Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών-Μαιευτών Θεσσαλονίκης